

LA CUARESMA

Año litúrgico

Es la ordenación que la Iglesia hace del tiempo a lo largo del año para celebrar los misterios del Señor. Vivimos el Adviento y Navidad. Cuaresma, Tiempo Pascual y Tiempo ordinario.

Significado de la palabra

Del latín "quadragesima dies" (cuarenta días antes de la Pascua). Tiempo fuerte de preparación a la Pascua. Desde el Vaticano II comienza el miércoles de ceniza y llega hasta el inicio del Triduo Pascual, el Jueves Santo, con la cena del Señor. La cuaresma se caracteriza por ser un tiempo penitencial, centrado en la Palabra de Dios, en la oración, abstinencia, el ayuno y la conversión hacia Dios y los hermanos. Se omite el aleluya y se pide sobriedad en la decoración.

El origen de la Cuaresma

La Cuaresma nace y se desarrolla en función de la Pascua. Primero fue la Pascua. Difícil de precisar la fecha, posible mediados de siglo II, donde el Domingo comenzó a ser pascual anual, aniversario de la resurrección de Cristo.

La cuaresma comenzó embrionariamente con un ayuno comunitarios de dos días de duración; viernes y sábado santos, que con el domingo de pascual formaron el triduo pascual!. Este ayuno era sacramental más que ascético, tenía un sentido pascual (participación en la muerte y resurrección de Cristo) y escatológico (espera de la vuelta del Esposo arrebatado momentáneamente por la muerte)

A mediados del siglo III la cuaresma se prolonga a tres semanas por razones pastorales prácticas: La preparación de los catecúmenos "competentes" que serán bautizados en la Noche de Pascua. Para ello se elaboran unos formularios bautismales, que darán lugar a los escrutinios, con tres textos de San Juan: La Samaritana (el agua) la curación del ciego de nacimiento (la luz) y la resurrección de Lázaro (la vida)

Durante el siglo V se prolonga a cinco semanas por razones pastorales. La preparación de los penitentes, que serían reconciliados con la Iglesia en las vísperas de la Pascua.

Durante el siglo V el triduo pascual primitivo que era el Viernes, Sábado y Domingo, incluyó como pórtico, el jueves santo, día de reconciliación de penitentes y de la cena eucarística. Y como la reconciliación de los penitentes era el jueves santo, se contaron cuarenta días previos de ayuno, de tal modo que la cuaresma empezó justamente el miércoles de ceniza, ya que los domingos no eran días de ayuno.

Resumiendo:

- La pascua el centro de la cuaresma. Todo se organiza en función de la Pascua. La cuaresma es el medio de preparación, y no un fin en sí misma
- La iniciación de los catecúmenos al bautismo y la reconciliación de los pecadores públicos y arrepentidos en el marco de la pascua.
- Junto con la preparación de toda la comunidad a la gran fiesta de la pascua
- Hacen que la Cuaresma no es exclusivamente un tiempo litúrgico, sino un período decisivo de la acción pastoral.
- A partir de la Edad Media la Cuaresma entra en crisis, que va a perdurar hasta nuestros días. Las razones son las siguientes:

-La época de cristiandad hace que desaparezca el catecumenado (bautismo de adulto)

- También desaparece el itinerario penitencial (o de la reconciliación pública de los pecadores)

- Los leccionarios y los oracionales no son entendibles por el pueblo cristiano; y simultáneamente aparecen devociones de piedad que hacen que la cuaresma se entienda y se viva de otra manera.

El Vaticano II supone un volver al origen de la cuaresma

Especialmente en los números de la S.C. 109-110, ha resaltado este tiempo su sentido bautismal y de conversión por medio de un nuevo leccionario bíblico. El ritual de la iniciación cristiana de adultos denomina a esta etapa "tiempo de purificación y de iluminación" o "segundo grado de la iniciación". Tan importante como purificar al ser humano de sus injusticias y pecados es iluminarlo en el camino de la fe.

¿Por qué son 40 días?

Cuarenta del latín quadraginta o quattuor, significa en algunas religiones un período de retiro, silencio, ayuno, abstinencia e iniciación

ritual para favorecer la experiencia de Dios, y la comunión con los hermanos.

- *En el lenguaje popular* "cantarle las cuarenta" a alguien es decirle cuatro verdades; "ponerlo en cuarentena" es someter a una persona a una prueba. *Cuarentena* a secas es un tiempo de observación de alguien para conocerlo antes de admitirlo con confianza o de aislamiento por padecer alguna enfermedad contagiosa para verificar su curación.
- *En la Biblia*, cuarenta equivale a retiro en el desierto como tiempo de prueba y de tentaciones, que deben ser dominadas antes de emprender una misión. De hecho cuarenta es el número de días que duró el diluvio, los años de marcha hacia la tierra prometida, los días de estancia de Moisés en el Sinaí y de Elías en el monte Horeb, los de los habitantes de Nínive para que se conviertan, los del retiro de Jesús en el desierto.
- *La cuaresma es el conjunto de cuarenta día simbólicos de retiro cristiano como preparación pascua!* Empieza el miércoles de ceniza y acaba el jueves santo, antes de la celebración de la Cena del Señor. Si contamos desde el miércoles de ceniza hasta el jueves santo, salen cuarenta y cuatro días. Como son días de ayuno, si quitamos los seis domingos (que no son días de ayuno) y añadimos los ayunos del Viernes y del Sábado Santo que pertenecen ya al Triduo Pascual, salen los cuarenta días de ayuno que dura la cuaresma.

La variación de la fecha de la celebración de la Pascua (Semana Santa)

El pueblo hebreo sigue el candelario lunisolar, que se basa tanto en el ciclo de la Tierra alrededor del Sol (año), como en el de la Luna al rodear a la Tierra (mes).

El pueblo hebreo celebra la Pascua (Pésaj), el 14 de Nisán, su primer mes del año (Cf Ex 12,2), que corresponde a mes de Marzo o abril, coincidiendo con la primera luna llena, que corresponde aproximadamente con la segunda mitad de marzo y la primera de abril. Instituida hace más de 3000 años, la comunidad judía celebra la liberación del pueblo hebreo de la esclavitud en Egipto (Cf. Ex 14 y Dt 16, 1-8).

La Iglesia celebra la Pascua de Resurrección:

El domingo siguiente a la pascua judía. En el año 194, el papa San Víctor I determinó porque la fiesta judía podía caer en cualquier día de la

semana, insistiendo en el domingo como día de la Resurrección.

La fecha del día de la Pascua varia según la primera luna llena de primera, que suele caer entre el 21 de Marzo y el 22 de Abril. Así se determinó en el Concilio de Nicea, en el año 325, según la cual la Pascua se celebraría el primer domingo tras la luna llena que sigue al equinoccio de primavera (“equinoccio” es un día del año en el que el día y la noche tienen la misma duración. Esto sucede dos veces al año, en primavera y en otoño).

Los domingos de cuaresma

Con la reforma litúrgica del Vaticano II, la cuaresma ha recobrado el espíritu que tuvo a partir del siglo IV, cuando se organizó el catecumenado de una forma estable. La Iglesia a partir de los textos de los domingos, nos ofrece un itinerario de maduración de la fe. Si nos fijamos en cada domingo son unas catequesis que ayudan a renovar el espíritu del Bautismo, a revisar nuestra vida, a caminar según quiere el Señor. Por ejemplo:

- *Las tentaciones*. Situado entre el Bautismo de Jesús y el comienzo de misión pública. El Desierto lugar para oír la voz de Dios, el silencio para percibir al Espíritu en el interior. Las tentaciones, afectan a toda la persona. Vivir desde la pan o la palabra; el fracaso aparente o el poder; aceptar el mal en la vida y sus consecuencias o vivir desde Dios.

- *La transfiguración*. Jesús, se lleva a Pedro, Santiago y su hermano Juan. Allí, viven una experiencia gratificante, la confirmación de quién es Jesús, y de lo que le esperan.

- *La Samaritana*. El don del agua (referencia bautismal) Dame de beber.

- *El ciego de nacimiento*. (luz) Para tener autonomía, ver las cosas, y andar por el camino.

- *La resurrección de Lázaro* (vida) La vida y todo lo que conlleva.

Las prácticas cuaresmales

Imposición de la ceniza. Con el miércoles de ceniza comienza la cuaresma. En el A.T. significa pecado y fragilidad humana, ya que es perecedera y no tiene valor. También expresa aflicción, humildad y penitencia. Pues cubrirse la cabeza con ceniza es signo de duelo o de dolor, de rechazo

del pecado y de confianza en la misericordia de Dios. Ya en el siglo VII los penitente públicos se presentaba a los sacerdotes confesaban y se recibían un vestido de cilicio impregnado de ceniza. Esto se impuso para toda la iglesia a partir del siglo XII. La ceniza se obtiene de la cremación de los ramos y palmas bendecidas el domingo de ramos anterior.

- Imponiéndose la ceniza estamos reconociendo públicamente la condición frágil y pecadora del ser humano.
- Hay dos fórmulas de imponerlas. Una donde se decía: "Acuérdate de que eres polvo y al polvo volverás" (GN 3,19); significando la brevedad de la vida, la muerte y el juicio. Ahora se nos dice: "Conviértete y cree en el evangelio" (Cf. Mc. 1,15) , significando el arrepentimiento y la conversión.
- La ceniza que es resto de un fuego purificador y protección de rescoldos. Simboliza la precariedad de la vida y la resurrección, que se producirá a partir de nuestras cenizas. Es inicio de nueva vida. Dejándonos marchar la frente, es un modo de reconocer nuestros pecados, y de manifestar que deseamos emprender una vida nueva. Por eso, la ceniza recibida, es signo de conversión, petición de perdón y confianza en Dios.

Vía crucis. Literalmente, el camino de cruz equivale al recorrido que hizo Jesús desde el pretorio de Pilato al Gólgota. Surgió como devoción cuando el pueblo cristiano comenzó a seguir en espíritu el mismo trayecto de Jesús, deteniéndose en varias estaciones. San Bernardo y San Francisco de Asís son divulgadores de esta devoción, que posteriormente los franciscanos extendieron en Europa entre los siglos XIV y XV. Se trata de ver, sentir y oír en comunión con el Cristo e la pasión. El vía crucis tradicional se compone de 14 estaciones. En el año 1991, en el coliseo romano, Juan Pablo II, se sustituyeron estaciones que no figuraban en los evangelios. Hoy, termina con la decimoquinta estación, la resurrección de Jesús.

Ayuno, oración y limosna. Sirven para ayudar a conversión personal y a la reconciliación de cara al crecimiento del reino de Dios. En su origen se entendieron como caridad con Dios (oración) con el prójimo (limosna) y consigo mismo (ayuno), para contrarrestar la soberbia, la codicia, la sensualidad.

Ayuno. Consiste en comer poco durante el día y abstenerse de ciertos manjares, que se hace el miércoles de ceniza y el viernes santo, puede tener

diversos significados:

- *Signo de caridad fraterna*; nos privamos para dar, compartir. Es la expresión de nuestra comunión con el otro. Frases como "El sacrificio que yo quiero, es este: que parta tu pan el hambriento; "Lo que me hicisteis ... a Mí me lo hicisteis" Viernes semana de ceniza .
- *Es signo de conversión*, del "hambre" de la Palabra de Dios "Convertíos a mí de todo corazón con ayuno..." Miércoles de ceniza primera lectura. Es como decir que el alimento de este mundo no es suficiente para calmar el hambre que la persona tiene de Dios, como lo único necesario y absoluto.

La limosna. Un hecho que expresa el compartir con los demás. En la Biblia, la limosna aparece unida a la misericordia, ya que es manifestación compasiva de una persona ante a desgracia de otra.

Oración. Como momento para estar con Dios, y descubrir su amor hacia nosotros. Para ello, es necesario sacar tiempos de silencio, leer la palabra de Dios, mirar la vida con actitud contemplativa (dejando que lo que vemos nos cale, se meta dentro de nosotros, nos interpele)

Objetivos pastora es de la cuaresma

Es un tiempo de reiniciación cristiana, de penitencia y de reconciliación y de retiro para aumentar la fe, reavivar la esperanzar y acrecentar la caridad.

La reiniciación cristiana. El domingo tercero, cuarto y quinto de cuaresma, sobre todo el ciclo A (San Juan) muestra el carácter de iniciación y maduración que debe tener la vida cristiana. La cuaresma tiene un carácter bautismal sobre el que se funda su sentido penitencial.

La reconciliación de pecadores. Se comienza con el signo del miércoles de ceniza, se hacen celebraciones de la penitencia (arrepentirse: no de pena) . De hecho penitencia que traduce el vocablo metanoia, significa meta (cambio) nous (mentalidad) que traducido a nuestra lengua es conversión (vuelta o giro) En el fondo se trata de que el pecador se arrepienta, decida abandonar su vida de pecado, para volver a Dios.