

# Cuaresma...

<b>Es</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>El tiempo de preparación de cuarenta días antes de celebrar Pascua, que es la Muerte y Resurrección del Señor.</b></li></ul>
<b>Duración</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Comienza</b> el miércoles de Ceniza y acaba el Jueves Santo.</li><li>- <b>Son cuarenta días.</b></li><li>- En la Biblia el número cuarenta Días: Diluvio (Gn 7, 1-24); Moisés en la Montaña del Sinái (Ex 24, 18); Elías en el Horeb ( 1 Rey 19, 8); Nínive para convertirse (Jon 3, 1-4); Jesús en el desierto (Mt 4, 1-2).</li></ul>
<b>fin</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Renovar el Bautismo.</li></ul>
<b>Medios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Oración:</b> Encuentro con Dios. Escucha y respuesta.</li><li>- <b>Ayuno</b> como privación para compartir con los demás y de conversión. Se hace el miércoles de ceniza y viernes santo.</li><li>- <b>Caridad (limosna)</b> como signo de cambio y arrepentimiento compartiendo con los más necesitados.</li><li>- <b>Viacrucis</b> es el camino que recorrió Jesús de pretorio al Calvario. Son catorce o quince estaciones.</li><li>- Ver texto de Mateo, 6, 1-6. 16-18.</li></ul>
<b>Liturgia: Signos, gestos, Canciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ceniza</b> como reconocimiento de que somos pecadores.</li><li>- <b>Color morado</b> recuerda que estamos en tiempo de cambio y reflexión.</li><li>- <b>Cantos</b> todos con contenido penitencial, conversión, arrepentimiento. No hay Aleluya, ni Gloria.</li></ul>

## **PRESENTAR LA CUARESMA A LAS MADRES**

### **LA CUARESMA TIEMPO QUE NOS PREPARA PARA VIVIR LA PASCUA**

#### **Las estaciones o tiempos del año**

Pedimos a las madres que nos digan: ¿Cuántas estaciones tiene el año? (Otoño, Invierno, primavera y Verano). Vamos a ver que cada estación tiempo tiene unas características que no se dan en otra estación. Vemos: ¿Cuáles son las características del invierno?

- La temperatura: ¿Cuáles son las más habituales? (bajas)
- La forma de vestir: ¿Cuáles son? (Se utiliza el abrigo; jerséis de cuello altos, calcetines de lana, gorros para el frío).
- Las comidas: ¿Cuáles son? ) Potajes: Lentejas, abichuelas, de jarbazos. Pucheros, etc)
- Las actividades: ¿Cuáles son? (Se suele ir al campo, visitar la ciudad, hay muchas competiciones deportivas, etc.)

#### **El tiempo de cuaresma nos prepara para la pascua**

Lo mismo que el año tiene unas estaciones o tiempos, en la Iglesia tiene unos tiempos litúrgicos que nos preparan para vivir los momentos más importantes de la vida del Señor.

Primer tiempo litúrgico se llama Adviento y durante cuatro semanas nos prepara para celebrar el nacimiento de Jesucristo en Navidad.

Segundo tiempo litúrgico se llama Cuaresma y durante cuarenta días nos prepara para celebrar el Misterio Pascual (Muerte y resurrección de Jesucristo).

Tercer tiempo litúrgico se llama Pascual y durante cincuenta días disfrutamos que Jesús ha resucitado y está vivo.

Cruzando estos tiempos litúrgicos el tiempo Ordinario donde celebramos más ampliamente la vida del Señor.

#### **Conocemos la cuaresma narrando el comic**

Leemos a las madres el comic y después dialogamos con ellas con estas preguntas:

1. ¿Cómo se llaman los dos personajes del comic? (Cuaresma y Metanoia)
2. ¿Qué es la Cuaresma? (Tiempo que dedica la Iglesia a preparar la Pascua)

3. ¿Qué es la Pascua? (Tiempo de alegría que celebramos que Jesús muere y resucita por nosotros)
4. ¿Cuándo comienza la Cuaresma?( El miércoles de ceniza que te pone ceniza en frente como signo de arrepentimiento y cambio)
5. ¿Qué significado tiene el número cuarenta? (Tiempo de retiro, de desierto, de cambio)
6. ¿Qué aconseja la Iglesia hacer durante la cuaresma? (Oración, Viacrucis, visitar enfermos, hacer obras de caridad, compartir más con los más pobres. El color morado nos recuerda que estamos de reflexión y de cambio. Las flores que son signo de vida desaparecen. Los cantos hablan de arrepentimiento y cambio. No hay Aleluya que significa alabanza al Señor)
7. ¿Qué es el triduo pascual? (Jueves, Viernes y Sábado de la semana santa)
8. ¿Qué celebramos el Domingo de Pascua? (Qué Jesús ha resucitado y está vivo).

**Mateo indica algunos medios para vivir la Cuaresma: Leer texto de Mateo 6, 1-6. 16-18.**

Preguntamos: ¿Qué tres cosas hay hacer? (Limosna, oración y ayuno) ¿Qué tres advertencias nos dice? (Que no hagamos el bien para no vean; que no recemos como lo hipócritas; que no se note cuando ayunemos) ¿Qué relación encontramos en el texto con la cuaresma? (que la limosna, la oración y ayuno son medios que propone la Iglesia durante la cuaresma para prepararnos a vivir la pascua).

## **PRESENTAR LA CUARESMA A LOS NIÑOS DE SEIS AÑOS**

### **Comparamos las estaciones del año con el tiempo de cuaresma**

*Diferenciamos el invierno y el verano.*

Los niños de esta edad distinguen bien las estaciones de invierno y verano. Por eso le hacemos las siguientes preguntas sobre el invierno y verano: ¿Qué ropa de utiliza? ¿Cuáles son las comidas que más se comen? ¿Qué tiempo hace? ¿Qué actividades realizan?

Después se le decimos que lo que mismo que el invierno y el verano se hacen unas cosas distintas. En la Iglesia tenemos unos tiempos donde hacemos unas cosas distintas que nos ayudan a prepararnos para vivir algo algún momento especial de la vida de Jesús.

## **Conocemos la cuaresma narrándoles el comic**

Después de narrarlo hacemos estas preguntas:

1. ¿Cómo se llaman los dos personajes del comic?
2. ¿Qué es la cuaresma? (tiempo que nos prepara para la pascua)
3. ¿Cuánto dura? (40 días)
4. ¿Qué tenemos que hacer para vivirla? (Rezar y compartir)
5. ¿Qué significa la palabra Pascua? (Paso. Es el paso del Señor de la muerte a la vida)

## **Mateo indica algunos medios para vivir la Cuaresma: Leemos el texto de Mateo 6, 1-6. 16-18.**

Luego le preguntamos: ¿Qué tres cosas dice que hagamos? (Limosna o compartir; Rezar a Dios; Ayuno o sacrificio para compartir más).

Para que al niño se le quede mejor, el mismo catequistas hace los siguientes gestos en relación con la limosna, rezar y ayuno. Limosna, extiende la mano con algunas monedas como si se la estuviese entregando algún necesitado. Rezar, une las manos y cierra los ojos como si hablase con Dios. Ayuno, en su mano tiene varias cuches mirando con cara de tristeza.

Si le parece conveniente puede utilizar el documento que contiene los dibujos con las frases sin terminar para que lo rellenen.