

# Cuaresma...

<b>Es</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>El tiempo de preparación de cuarenta días antes de celebrar Pascua, que es la Muerte y Resurrección del Señor.</b></li></ul>
<b>Duración</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Comienza</b> el miércoles de Ceniza y acaba el Jueves Santo.</li><li>- Son <b>cuarenta días</b>.</li><li>- En la Biblia el número cuarenta Días: Diluvio; Moisés en la Montaña del Sinaí; Elías en el Horeb; Nínive para convertirse; Jesús en el desierto.</li></ul>
<b>fin</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Renovar el Bautismo.</li></ul>
<b>Medios</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Oración:</b> Encuentro con Dios. Escucha y respuesta.</li><li>- <b>Ayuno</b> como privación para compartir con los demás y de conversión. Se hace el miércoles de ceniza y viernes santo.</li><li>- <b>Caridad (limosna)</b> como signo de cambio y arrepentimiento compartiendo con los más necesitados.</li><li>- <b>Viacrucis</b> es el camino que recorrió Jesús de pretorio al Calvario. Son catorce o quince estaciones.</li><li>- Ver texto de Mateo, 6, 1-6. 16-18.</li></ul>
<b>Liturgia: Signos, gestos, Canciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Ceniza</b> como reconocimiento de que somos pecadores.</li><li>- <b>Color morado</b> recuerda que estamos en tiempo de cambio y reflexión.</li><li>- <b>Cantos</b> todos con contenido penitencial, conversión, arrepentimiento. No hay Aleluya, ni Gloria.</li></ul>